



Nettoyage et désinfection

Principaux points pour le personnel d'entretien

Il est nécessaire d'apporter des changements importants à nos comportements pour réduire la propagation de la COVID-19. Si vous vous rendez dans une résidence pour offrir des services de nettoyage, il y a des précautions que vous pouvez prendre pour vous protéger et pour protéger les autres.

Précautions générales

- Lavez-vous les mains avant d'entrer dans la résidence ou le lieu de travail et lorsque vous quittez les lieux.
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utilisez un désinfectant pour les mains.
- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Mettez en pratique les mesures d'hygiène respiratoire. Couvrez votre bouche et votre nez avec votre bras ou un mouchoir lorsque vous éternuez ou toussiez pour réduire la propagation des germes.
- Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien.
- N'entrez pas dans une résidence si quelqu'un dans votre foyer ou vous-même attendez le résultat d'un test de dépistage de la COVID-19.
- N'entrez pas dans une résidence si un membre du foyer ne se sent pas bien ou attend le résultat d'un test de dépistage de la COVID-19.
- Pratiquez la distanciation physique en restant à deux mètres ou six pieds des autres en tout temps.
- Portez un couvre-visage si vous ne pouvez pas maintenir la distance recommandée.

Nettoyage

- Portez des gants lorsque vous nettoyez et désinfectez des surfaces. Lavez-vous les mains après avoir retiré vos gants.
- Assurez-vous d'avoir reçu la formation appropriée sur l'utilisation des produits chimiques de nettoyage et de désinfection.
- Laissez suffisamment de temps au désinfectant d'agir pour tuer tous les germes (selon les instructions indiquées sur le produit).
- N'époussetez pas. Utilisez une méthode de nettoyage au moyen de l'humidité, comme des linges humides.
- Ne balayez pas les planchers; utilisez un aspirateur ou une vadrouille mouillée.
- Choisissez un produit qui nettoie et désinfecte en même temps.
- Utilisez seulement des désinfectants qui ont un numéro d'identification de médicament (DIN) du Canada.
- Vérifiez la date d'expiration de vos produits.
- Respectez les instructions du fabricant.
- N'agitez pas la lessive souillée.
- Nettoyez et désinfectez les paniers à linge (voir la section sur la désinfection des surfaces souples).
- Lavez-vous les mains entre chaque chambre ou client.

Environnement

- Songez aux articles qui peuvent être déplacés ou retirés complètement pour réduire la fréquence des contacts et le temps de nettoyage.
- Les matériaux souples et poreux, comme les tapis et les sièges, peuvent être retirés ou rangés.
- Envisagez de laisser les portes ouvertes pour réduire la fréquence des contacts par de multiples personnes.
- Envisagez d'essuyer les surfaces publiques avant de les toucher et après les avoir touchées.
- Envisagez d'ouvrir les fenêtres pour améliorer la ventilation.

Surfaces souples – tapis, moquettes et rideaux

- Nettoyez les surfaces avec de l'eau et du savon (ou un produit qui convient à la surface).
- Lavez les articles dans la laveuse, en utilisant le réglage le plus chaud, puis faites-les sécher complètement.

OU

- Désinfectez les surfaces avec un désinfectant ménager homologué par l'EPA.
- Passez l'aspirateur comme d'habitude.

Lessive

- Lavez les vêtements selon les instructions. Utilisez le réglage le plus chaud, selon ce qui est approprié pour les vêtements.
- Faites sécher les articles complètement.
- Portez des gants jetables lorsque vous manipulez de la lessive souillée.
- N'agitez pas la lessive souillée.
- Nettoyez et désinfectez les paniers à linge.
- Enlevez vos gants et lavez-vous les mains immédiatement.

Ressources

- Agence de la santé publique du Canada. Maladie à coronavirus (COVID-19). Nettoyage et désinfection des espaces publics : <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/cleaning-disinfecting-public-spaces.html> – 12 mai 2020
- Santé publique Ontario. Nettoyage et désinfection des lieux publics : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet-covid-19-environmental-cleaning.pdf?la=en> – 11 mars 2020
- CDC. Guidance for cleaning and disinfecting – public spaces, workplaces, businesses, schools and homes : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html> – 28 avril 2020
- CDC. Cleaning and disinfecting your facility : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html> – 14 avril 2020