

COMMUNIQUÉ

COVID-19 à Hearst

Pour diffusion immédiate – le 30 octobre 2020

Timmins (Ontario) – Aujourd’hui, la D^{re} Lianne Catton, médecin hygiéniste du Bureau de santé Porcupine (BSP), souhaite informer la population au sujet de l’augmentation du nombre de cas confirmés de COVID-19 dans notre région. « Comme vous êtes nombreux à le savoir, il y a eu une augmentation du nombre de cas confirmés de COVID-19. Alors que l’exposition communautaire est possible dans chaque communauté, le Bureau de santé Porcupine se préoccupe d’un risque accru d’exposition communautaire dans la ville de Hearst », indique la D^{re} Catton.

Afin de réduire le risque de contracter la COVID-19, nous recommandons à tous les résidents de Hearst de prendre les précautions **supplémentaires** suivantes :

1. Si un membre de votre ménage présente des symptômes ou attend son résultat de test, tous les membres du ménage immédiat doivent s’auto-isoler et surveiller l’apparition de symptômes. Si des symptômes se manifestent, continuez de vous isoler et prenez les arrangements nécessaires pour passer un test de diagnostic de la COVID-19.
2. Si vous présentez des symptômes, veuillez appeler pour passer un test. Le Centre d’évaluation de Hearst a ajouté des heures au cours de la fin de semaine pour déterminer et limiter l’étendue de la propagation :
 - Composez le 705 372-2913 pour prendre votre rendez-vous directement. Un rendez-vous est requis.
 - Emplacement : 1403, rue Edward (Centre médical de Hearst)

Tous les résidents doivent davantage prendre conscience des mesures de santé publique. **En plus des mesures supplémentaires, veuillez continuer de :**

- Restez à la maison et isolez-vous si vous présentez des symptômes, même s’ils sont légers. Communiquez avec le Centre d’évaluation de la COVID-19 pour prendre rendez-vous pour passer un test.
- Si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19, restez à la maison et isolez-vous pendant 14 jours à partir de la date de votre dernier contact avec la personne infectée. Si des symptômes se manifestent, continuez de vous isoler et prenez les arrangements nécessaires pour passer un test



Siège social :
169, rue Pine Sud
case postale 2012
Timmins (Ontario) P4N 8B7

Téléphone : 705 267-1181
Télécopieur : 705 264-3980
Sans frais : 800 461-1818

Courriel :
info4you@porcupinehu.on.ca
Site Web :
www.porcupinehu.on.ca/fr

Bureaux : Cochrane, Hearst,
Hornepayne, Iroquois Falls,
Kapuskasing, Matheson,
Moosonee, Smooth Rock Falls

de diagnostic de la COVID-19. Le Bureau de santé Porcupine assure le suivi de tous les contacts identifiés dans l'enquête des cas.

- Portez un couvre-visage ou un masque dans les lieux publics fermés, ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur lorsque vous êtes en présence de personnes qui ne font pas partie de votre ménage et lorsque vous ne pouvez pas maintenir deux mètres de distance par rapport aux autres.
- Maintenez deux mètres de distance par rapport aux personnes qui ne font pas partie de votre ménage immédiat.
- Évitez d'organiser des activités pour les enfants avec les familles du quartier. Évitez également les soirées cinéma, les soirées pyjama et les rassemblements sociaux avec des amis dans des bars et des restaurants.
- Fréquentez les restaurants, les bars ou d'autres commerces seulement avec les personnes avec qui vous habitez et suivez les mesures de santé publique qui ont été mises en place.
- Évitez les déplacements non essentiels.
- Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool.
- Toussez et éternuez dans votre manche.
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- Nettoyez les surfaces que les gens touchent couramment.
- Procédez régulièrement au dépistage de symptômes.

Nous sommes tous responsables de ralentir la propagation de la COVID-19. Personne n'est immunisé contre cette infection. Les partenaires communautaires, les entreprises et les membres de la communauté doivent continuer de travailler ensemble pour protéger nos populations les plus vulnérables.

Consultez cette foire aux questions :

J'ai des symptômes. Que dois-je faire?

- Restez à la maison et isolez-vous, même si vos symptômes sont légers.
- Communiquez avec le Centre d'évaluation de la COVID-19 pour prendre rendez-vous pour passer un test.

Un membre de ma famille a des symptômes. Que dois-je faire?

- Tous les membres du ménage immédiat doivent rester à la maison et s'auto-isoler.
- Surveillez vos symptômes.
- Si vous ne présentez pas de symptômes, il n'est pas nécessaire de passer un test.
- Si des symptômes se manifestent, communiquez avec le Centre d'évaluation de la COVID-19 pour prendre rendez-vous pour passer un test.

Pourquoi dois-je m'isoler si un membre de ma famille présente des symptômes?

- En ce moment, il s'agit d'une précaution supplémentaire pour la communauté.

- Une personne atteinte de la COVID-19 est contagieuse deux jours avant l'apparition de symptômes.
- Vous pourriez être infecté et contagieux sans le savoir.

Mon collègue de travail est atteint de la COVID-19. Que dois-je faire?

- Le BSP aidera la personne atteinte de la COVID-19 à déterminer qui est un contact étroit. De plus, il demandera aux personnes identifiées comme étant des contacts étroits de s'auto-isoler pendant 14 jours à partir de la date de leur dernière interaction avec la personne qui a reçu un résultat positif au test de la COVID-19.
- Le BSP présentera aux contacts étroits les recommandations appropriées concernant le test de diagnostic de la COVID-19.
- Si le BSP n'a pas communiqué avec vous, vous n'êtes pas considéré comme un contact étroit.
- Surveillez vos symptômes.
- Si des symptômes se manifestent, isolez-vous et communiquez avec le Centre d'évaluation de la COVID-19 pour prendre rendez-vous pour passer un test.

Je me suis rendu dans un commerce qui a été identifié comme étant un site possible d'exposition. Que dois-je faire?

- Si vous ne présentez pas de symptômes, surveillez l'apparition de symptômes pendant 14 jours à partir de la date de l'éventuelle exposition.
- Si des symptômes se manifestent, isolez-vous et communiquez avec le Centre d'évaluation de la COVID-19 pour prendre rendez-vous pour passer un test.

Qui puis-je appeler si j'ai des questions ou des préoccupations?

- La ligne d'information sur la COVID-19 du Bureau de santé Porcupine est ouverte sept jours sur sept.
- Vous pouvez composer le numéro sans frais 1 800 461-1818.
- Heures de fin de semaine : de 11 h à 15 h
- Du lundi au vendredi : de 8 h 30 à 16 h 30

Téléchargez l'application Alerte COVID (<https://covid-19.ontario.ca/fr/covidalerte>) pour recevoir une notification sur votre téléphone si vous avez été exposé à la COVID-19 et pour informer les autres si vous recevez un résultat de test positif, sans que vos renseignements personnels soient divulgués.

Vous trouverez des renseignements supplémentaires au sujet de la COVID-19 sur le site Web du Bureau de santé Porcupine.

Visitez le site Web de l'Ontario pour en savoir davantage sur les mesures que prend la province pour continuer de protéger la population ontarienne contre la COVID-19.

Le Bureau de santé Porcupine est situé dans le Nord-Est de l'Ontario et il dessert l'ensemble du district de Cochrane et Hornepayne, dans le district d'Algoma. Le siège social est situé à Timmins, en Ontario, et des bureaux satellites se trouvent à Cochrane, à Hearst, à Hornepayne, à Iroquois Falls, à Kapuskasing, à Matheson, à Moosonee et à Smooth Rock Falls.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec :

Gary Schelling

Spécialiste des communications

Bureau de santé Porcupine

705 267-1181, poste 2413

gary.schelling@porcupinehu.on.ca